

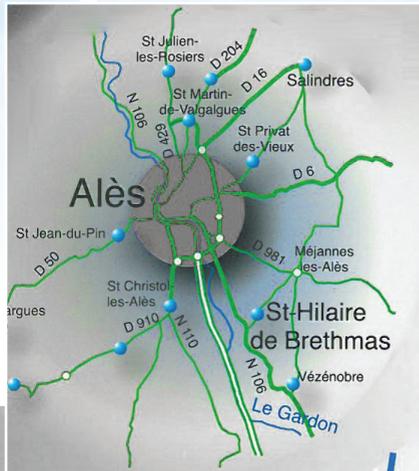


# PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

LES JARDINS DE ST HILAIRE

**Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 17h**

(hors jours fériés)



## EHPAD

### Les Jardins de St Hilaire

131 chemin de Camp Ardon 30560  
Saint Hilaire de Brethmas

Responsable :

**Mme Grenier Marina**

Tèl : 04.66.60.68.60

E-mail : [pfr@jsh.fr](mailto:pfr@jsh.fr)

[www.jardins-st-hilaire.fr](http://www.jardins-st-hilaire.fr)

**Située sur l'axe Nîmes-Alès**, en secteur rural dans la commune de Saint-Hilaire de Brethmas, la maison de retraite Les Jardins de Saint Hilaire est à 5 kms d'Alès.

Plateau technique assurant une sécurité optimale à proximité (centres de secours, centre hospitalier, cliniques, médecins spécialistes...).



# EHPAD

# LES JARDINS DE SAINT HILAIRE



Hébergement permanent et temporaire  
Service d'accueil de jour



PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT  
ET DE RÉPIT



## POUR QUI ?

**Pour les personnes aidant un proche** qui est atteint de la maladie d'Alzheimer, de troubles apparentés, de maladies neurodégénératives ou en perte d'autonomie.

**Pas de critères d'âge,**  
**pas de diagnostic obligatoire.**

## PAR QUI ?

**Une équipe de professionnels :**  
une infirmière coordinatrice,  
une psychologue,  
un psychomotricien,  
une ergothérapeute...



## POURQUOI ?

**Pour vous proposer des solutions** de répit, un soutien, un accompagnement, une halte..

## POUR QUEL COUT ?

Ce service est **totalelement gratuit.**

## QUELLES ACTIONS ?

**Une fois les besoins identifiés, un projet de soutien sera élaboré et les actions suivantes pourront être menées :**

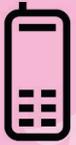
- ▶ Information, soutien psychologique
- ▶ Interventions à domicile
- ▶ Mise en place de temps de répit pour l'aidant
- ▶ Accompagnement de temps à deux
- ▶ ...

## EXEMPLES D'ACTIVITES PROPOSEES



- ▶ Des ateliers: cuisine, gym douce, Snoezelen, massages, atelier « beauté »
- ▶ Un diagnostic du matériel nécessaire à domicile
- ▶ Un répit à domicile
- ▶ Une halte de répit au sein de l'EHPAD: accueil sur une demi-journée de votre proche, groupes de paroles
- ▶ Des sorties
- ▶ Des programmes d'éducation thérapeutique...

## COMMENT ?



**1- Vous prenez contact** avec la permanence de la plateforme de répit (coordonnées au dos)



**2- Votre demande sera analysée** et vous serez orienté vers la coordinatrice de la plateforme, ou vers un autre service, si nécessaire.



**3- Un rendez-vous sera alors pris,** soit au sein de l'EHPAD, soit à votre domicile.

## OÙ ?

**Dans le secteur de la communauté d'agglomération d'Alès,** la plateforme de répit étant à St Hilaire de Brethmas, auprès de l'EHPAD des « Jardins de St Hilaire »

